

ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?

Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra

Yemek yemeden önce ve yedikten sonra

Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra

Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce



Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra

Hayvanlarla temas ettikten sonra

Eller görünür şekilde kirlendiğinde

Dışarıdan eve girdiğimizde

Burun temizliğinden sonra

Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra

Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra

Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra



Hazırlayan:
Uzm. Psk. Dan. Beyza BAKIR

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?



Ellerinizi temiz suyla ıslatın.

2



Ellerinizi sabunla köpürtün.

3



Ellerinizi 20 saniye boyunca ovuşturun.

4



Temiz suyla iyice durulayın.

5



Ellerinizi temiz bir havluyla kurulayın.