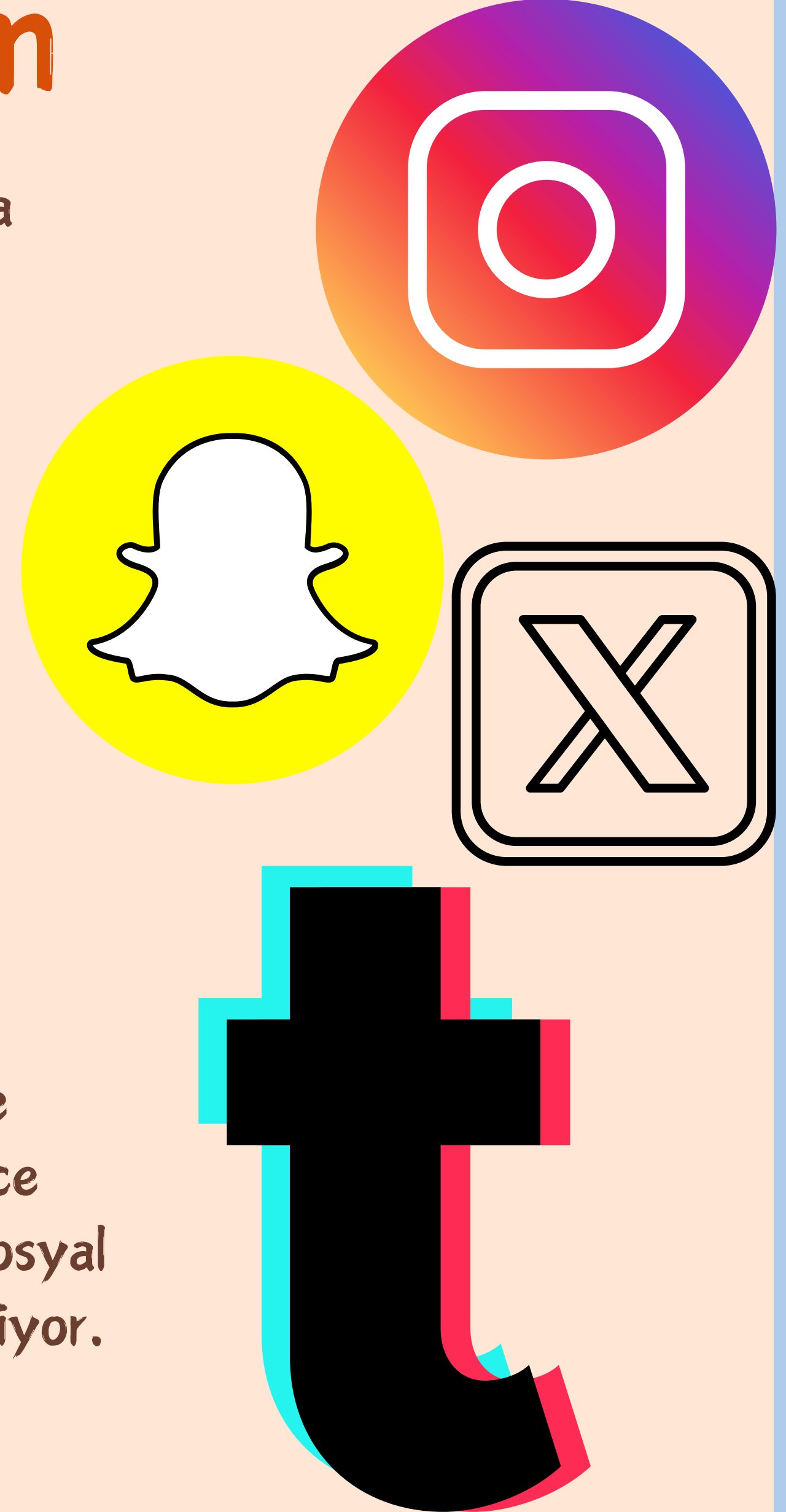


Sosyal Medya ve İletişim

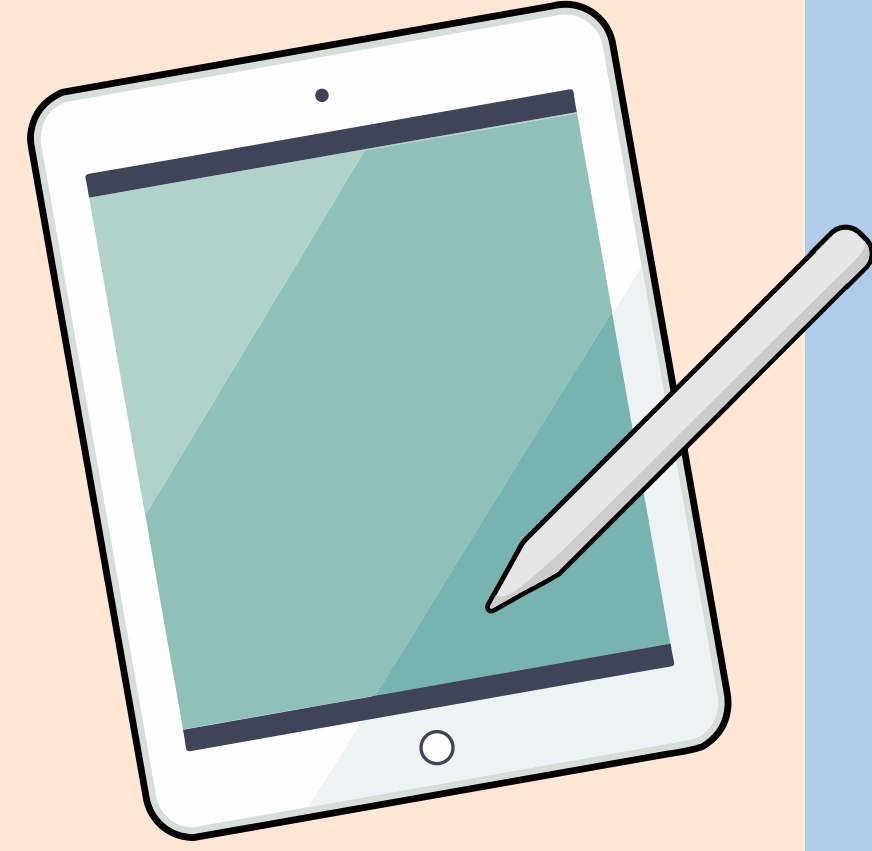
İnternet kullanan bireylerin neredeyse ikisinden birisinin en az bir sosyal medya hesabı bulunuyor. Sosyal medyaya ayrılan zaman ise yaşa, konuma, sosyal medya dışı faaliyet sıklığına göre değişiyor. Sosyal medya bireysel, sosyal, mesleki, alışveriş, reklam odaklı kullanılabilir. Bireylerin sosyal medyayı kullanma nedenleri ise ilgi ve ihtiyaçlarına göre değişiklik gösteriyor.

İnternet ve beraberinde gelen sosyal medya hesaplarıyla günümüz ebeveynleri sonradan tanıştı. Onlar için hala yüz yüze iletişim ve etkileşim her alanda daha değerli konumda. Yeni nesil gençleri ise dijital dünyanın içerisine doğdu. Onların bildiği en etkili iletişim ve etkileşim yöntemi dijital kaynaklarla sağlanıyor.

Birbirlerini takip ediyor, birbirlerinin paylaştığı içeriklere beğeni ve yorum yapıyorlar. Sevgilerini, sevmediklerini takipten çıkarak veya sevdiklerini takibe alarak belli ediyorlar. Ancak günümüz gençleri için sosyal medya kullanımı sadece sosyalleşmekten veya iletişime geçmekten ibaret değil. Yine bu gençler bize sosyal medyanın çok daha geniş bir alanda faydalı şekilde kullanılabileceğini de gösteriyor.



Sosyal Medya Kullanımının Avantajları



- Fikirlerini beğendiğiniz insanlardan ilham alabilirsiniz.
- Sevdiklerinizle, okul, iş veya etkinlik arkadaşlarınızla görüntülü konuşabilir, birbirinizden anlık haberdar olabilirsiniz.
- Dersler, ödevler, notlar gibi konularda kaçırdığınız bilgileri alabilirsiniz.
- Sosyal ağları bir araç olarak kullanarak üretkenliğinizi artırabilirsiniz.
- Bilinçli teknoloji kullanımıyla zamandan tasarruf edebilirsiniz.
- Sosyal medyanın bilinçli kullanımıyla güncel gelişmelerden ve haberlerden anında bilgi sahibi olabilirsiniz.
- Sosyal medya hesaplarınızda anlaşmalı marka ve ürünlerin reklamını yapabilir, influencer olabilirsiniz.
- Yeni veya küçük bir işletmeyseniz sosyal medyada daha geniş kitlelere adınızı duyurabilirsiniz.
- Sosyal medya kullanımı ile kendinize maddi kazanç da yaratabilirsiniz. Büyük sosyal medya hesaplarının yöneticiliğini yapabilir, kurumsal hesaplar için içerik üretebilirsiniz.
- İnsanlara bilginizi, yeteneğinizi, fikirlerinizi varsa ürünlerinizi tanıtabilir, geniş kitlelere erişebilirsiniz.
- Sosyal medya kullanımı sayesinde farklı ülkeleri, kültürleri tanıyabilirsiniz.

Sosyal medyanın birçok farklı alanda faydaları yadsınamaz bir gerçektir. Bu faydaları çocuklarınıza anlatıp doğru kullanım konusunda onları bilinçlendirmelisiniz.

Sosyal Medya Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler



- Yapılan araştırmalarda internet ve akıllı telefonların uzun süre kullanıldığında bireylerde dikkat, hafıza, analiz yeteneğinde azalma gibi zihinsel sorunları ortaya çıkardığı görülmektedir. İnterneti yoğun kullanan kişiler günlük yaşamda okumada, konuşmaları yorumlamakta ve yeni şeyler öğrenmekte güçlükler yaşarlar. Bu nedenle teknolojik aletler akıllı telefon, tablet ve bilgisayar gibi aletler üzerinde kontrolün sağlanması gerektiği çocuklara anlatılmalıdır.
- İnternet ve akıllı telefonunun bir boş zaman geçirme aktivitesi olmadığını anlatın. Ailesiyle, arkadaşlarıyla ya da kendisi ile baş başa kalıp teknoloji dışında da bir hayatın var olabileceğini hissetmesini sağlayın.

Sosyal Medya Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Çocukların arkadaşlarıyla sadece internette değil yüz yüze iletişim kurabilecekleri ve paylaşım yapabilecekleri ortamlarda da buluşmasını sağlayın. Yüz yüze oyunlarının daha heyecanlı, sohbetlerinin daha neşeli olduğunu görecektir.
- Teknoloji kullanımı ile ilgili uygulanacak sınır ve kuralları çocuğunuzla birlikte belirleyin. Sınır ve kuralları onun internet üzerinde kontrol sağlaması için belirlediğinizi ona açıklayın.
- Çocuğunuza paylaştığı şeyler konusunda hassas olması gerektiğini, gerçek hayatta yapmayacağı davranışları internet ortamında da yapmaması gerektiğini hatırlatın.



Sosyal Medya Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Özel bilgilerini dijital ortamda paylaşmamaları gerektiğini anlatın. İnternet ortamına aktarılan bilgilerin çok çabuk kopyalanabildiğini belirtin. Karşılaştıkları herhangi bir tehlike durumunda (siber zorbalık) sizden mutlaka destek almalarını sağlayın.
- Çocuğunuza yalnızca gerçek hayatta tanıdığı insanları arkadaş olarak ekleyebileceğini söyleyin.
- İnternette hiçbir zaman telefon numarası ve adres gibi özel bilgileri paylaşmamasını, fotoğraf isterse göndermemesini, internette tanıştığı biriyle gerçek hayatta buluşmamasını rahatsız eden bir şey olursa ailesine haber vermesi gerektiğini anlatın.
- Çocuklarınızın sizi örnek aldığını unutmayın. Bu yüzden teknoloji kullanımınıza dikkat edin. Onlarla iletişim hâlinde iken telefonunuza bakmanız kendisi ile ilgilenmediğinizi ve önemsenmediğini hissettirir.

